

4月献立表

令和7年度 なかよし保育園

日	曜	昼食・おやつ	使用材料			
			赤 血や肉や骨をつくる	黄 熱や力のもとになる	緑 体の調子を整える	その他 調味料
2	水	ピラフ ブロッコリーのパン缶 わかめスープ 黒糖蒸しパン 牛乳	鶏肉 豆腐 豆乳 牛乳	バター 三温糖 なたね油 黒糖 ホットケーキミックス	人参 玉葱 マッシュルーム ニンニク ビーマン ブロッコリー パイン缶 乾わかめ 玉葱 人参 葱	コンソメ 塩 こしょう 酢 塩 こしょう 鶏がらスープ
3	木	<入園式> すき焼き風煮 きゅうりの酢の物 いちご もちもちボール 牛乳	牛肉 焼き豆腐 チリメン 牛乳	砂糖 麩 つきこんにゃく 菜種油 三温糖 白玉粉 ホットケーキミックス なたね油 グラニュー糖	白菜 玉葱 葱 きゅうり 乾わかめ いちご	醤油 酢 塩
4	金	肉団子のケチャップ煮 フルーツサラダ 豆腐のみそ汁 野菜のチヂミ風おやき 牛乳	豚ミンチ 豆腐 みそ 牛乳	三温糖 なたね油 三温糖 なたね油 上新粉 片栗粉 なたね油 三温糖	玉葱 キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 玉葱 しめじ 人参 葱 玉葱 人参 ニラ	ケチャップ 醤油 塩 こしょう 酢 塩 こしょう だしかつお 醤油 酢 塩
5	土	牛丼 しめじのすまし汁 バームクーヘン どうぶつヨーチビスケット 牛乳	牛肉 豆腐 牛乳	三温糖	玉葱 刻み海苔 しめじ 人参 乾わかめ みつば	醤油 みりん だしかつお だしかつお 醤油 バームクーヘン ビスケット
7	月	けんちん汁 ほうれん草のごま和え ししゃもの素焼き (乳)ちりめん煮 シュガーパイ ゼリー 牛乳	鶏肉 豆腐 油揚げ ししゃも チリメン 牛乳	里芋 こんにゃく なたね油 すりごま 三温糖 グラニュー糖 パイシート	人参 大根 ごぼう 葱 ほうれん草 人参	だしかつお 醤油 醤油 ゼリー
8	火	鮭の塩焼き 白菜の華風サラダ さつま芋のみそ汁 キャロットケーキ 牛乳	鮭 みそ 鶏卵 牛乳	三温糖 ごま油 さつま芋 小麦粉 三温糖 バター	白菜 人参 きゅうり 玉葱 えのき 人参 葱 人参	塩 醤油 酢 だしかつお ベーキングパウダー シナモン
9	水	◎ビーフカレー コールスローサラダ ◎プリン 二色せんべい 牛乳	牛肉 鶏卵 牛乳 生クリーム 牛乳	じゃが芋 なたね油 グラニュー糖	人参 玉葱 にんにく 生姜 りんご キャベツ 人参 きゅうり コーン	バーモンド甘口 マヨドレ 塩 こしょう バニラエッセンス せんべい
10	木	ツナのおとし揚げ 和風サラダ 大根のすまし汁 ジャムサンドパン(いちご) 牛乳	ツナの水煮 牛乳	片栗粉 なたね油 三温糖 なたね油 テーブルロール グラニュー糖	玉葱 人参 グリンピース 生姜 キャベツ きゅうり 人参 大根 玉葱 しめじ 乾わかめ 葱 いちご	塩 醤油 酢 だしかつお 醤油
11	金	八宝菜 中華風サラダ ふりかけ フライドポテト (乳)ひこくきビスケット 牛乳	豚肉 ハム 牛乳	片栗粉 三温糖 なたね油 三温糖 ごま油 春雨 ごま 冷凍ポテト なたね油 テーブルロール グラニュー糖	玉葱 人参 白菜 竹の子 椎茸 絹さや 人参 きゅうり もやし いちご	コンソメ 醤油 醤油 酢 ふりかけ 塩
12	土	五目うどん オレンジ 抹茶まんじゅう ざらめせんべい 牛乳	牛肉 油揚げ 牛乳	三温糖 うどん麺	人参 ほうれん草 乾わかめ 葱 出し昆布 干しいたけ オレンジ	醤油 だしかつお まんじゅう せんべい
14	月	豚汁 小松菜の土佐和え 味付けのり チーズ蒸しケーキ 牛乳	豚肉 木綿豆腐 みそ かつお節 とろけるチーズ 豆乳 牛乳	里芋 ホットケーキミックス	人参 ごぼう 白菜 葱 小松菜 人参 味付け海苔	だしかつお 醤油
15	火	鶏肉の照り焼き 春キャベツのサラダ 南瓜のみそ汁 よもぎ団子 (乳)芋団子 牛乳	鶏肉 みそ 油揚げ 牛乳	三温糖 三温糖 なたね油 上新粉 白玉粉 三温糖 きな粉 さつま芋 片栗粉 三温糖 きな粉	生姜 キャベツ 人参 きゅうり コーン 南瓜 玉葱 もやし 葱 よもぎ	醤油 酒 酢 塩 こしょう だしかつお

入園 進級おめでとうございます。

保育園の給食は、子ども達が元気にすくすくと育つことを考え、安心・安全の給食を届けたいと思います。又、給食を通して食べる楽しみや、旬の食べ物、身体と食べ物の大切な関係を伝え、食に感謝する心を育てます。

食に対して何かお悩みがあるときは、いつでもご相談ください。

4月献立表

令和7年度 なかよし保育園

日	曜	昼食・おやつ	使用材料				
			赤 血や肉や骨をつくる	黄 熱や力のもとになる	緑 体の調子を整える	その他 調味料	
16	水	ピピンパ 中華漬け 豆腐スープ プチパン 牛乳	牛肉 豆腐 粉チーズ ダイスチーズ 牛乳 牛乳	三温糖 ごま油 ごま 三温糖 ごま油 ホットケーキミックス 白玉粉	人参 もやし ほうれん草 きゅうり 玉葱 人参 コーン 葱	醤油 酒 醤油 酢 パプリカ粉 塩 コンソメ 塩 こしょう	
17	木	肉じゃが 華風和え ドーナツ 牛乳	牛肉 鶏卵 牛乳 牛乳	じゃが芋 なたね油 三温糖 こんにゃく すりごま ごま油 三温糖 小麦粉 三温糖 グラニュー糖 バター なたね油	人参 玉葱 三度豆 ごぼう 白菜 人参 きゅうり	醤油 醤油 ベーキングパウダー	
18	金	鯖の竜田揚げ シルバーサラダ じゃが芋のみそ汁 フルーツポンチ ミレービスケット 牛乳	鯖 みそ 油揚げ 牛乳	なたね油 片栗粉 春雨 三温糖 なたね油 じゃが芋 砂糖	生姜 キャベツ きゅうり 人参 みかん缶 玉葱 人参 乾わかめ 葱 みかん缶 バイン缶 黄桃缶 いちご	醤油 酒 みりん 酢 塩 こしょう だしかつお アガー ビスケット	
19	土	ハヤシライス りんご ゼリー 花せんべい 牛乳	牛肉 牛乳	なたね油	玉葱 人参 マッシュルーム りんご	ハヤシルー ゼリー せんべい	
21	月	豆腐団子スープ 大根サラダ 手作りかまぼこ ◎シナモントースト 牛乳	鶏ひき肉 豆腐 白身魚のすり身 牛乳	片栗粉 三温糖 なたね油 食パン グラニュー糖 バター	生姜 白菜 人参 竹の子 玉葱 葱 大根 きゅうり レモン汁 コーン	コンソメ 塩 醤油 酢 塩 シナモン	
22	火	<誕生日会> ◎ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え コンスープ ミニカップゼリー わかめご飯 さくらケーキ 牛乳	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 かつお節 牛乳 鶏卵 ヨーグルト 牛乳	バター 小麦粉 片栗粉 小麦粉 三温糖	玉葱 ブロッコリー クリームコーン缶 玉葱 パセリ さくら	ナツメグ 塩 こしょう ケチャップ 醤油 コンソメ 塩 こしょう ゼリー わかめご飯の素 ベーキングパウダー 色粉	
23	水	ひじきご飯 千切り野菜のサラダ 白玉麩のすまし汁 ポテトお餅 牛乳	鶏肉 油揚げ チリメン ピザ用チーズ 牛乳	なたね油 三温糖 三温糖 なたね油 白玉麩 じゃが芋 片栗粉 バター	干ひじき 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉葱 しめじ みつば	醤油 酢 塩 こしょう 醤油 だしかつお 塩 こしょう	
24	木	<弁当日> トントン丼 もやしのみそ汁 野菜チップス りんごジュース	豚肉 みそ 牛乳	三温糖 片栗粉 なたね油 ざつまいも	人参 玉葱 生姜 もやし 白菜 人参 玉葱 葱 れんこん りんごジュース	醤油 酒 だしかつお 野菜チップス 塩	
25	金	ヤンニョムチキン ポテトサラダ 春キャベツのみそ汁 お好み焼き 牛乳	鶏肉 みそ みそ 豚肉 鶏卵 豆乳 かつお粉 牛乳	片栗粉 なたね油 ごま油 三温糖 じゃが芋 なたね油 三温糖 小麦粉	きゅうり 人参 コーン 春キャベツ 玉葱 人参 葱 キャベツ 青のり	ケチャップ みりん 醤油 塩 こしょう 酢 塩 こしょう だしかつお 塩 だしかつお お好みソース	
26	土	カレーうどん ヨーグルト ジャムサンド 木の葉せんべい 牛乳	牛肉 油揚げ ヨーグルト 牛乳	うどん麩 片栗粉 なたね油 テーブルロール	人参 玉葱 葱	だしかつお 醤油 パーメント甘口 マーマレード せんべい	
28	月	鯖の照り焼き 三色ごま和え 若竹汁 マカロニきな粉 牛乳	鯖 きな粉 牛乳	すりごま ツイストマカロニ 三温糖	ほうれん草 人参 コーン 竹の子 玉葱 乾わかめ えのき みつば	醤油 醤油 だしかつお	
29	火	昭和の日					
30	水	◎ミートスパゲティ 野菜スープ ホットケーキ 牛乳	牛ひき肉 粉チーズ ベーコン 牛乳 牛乳	スパゲティ なたね油 バター じゃが芋 ホットケーキミックス バター 砂糖 なたね油	人参 玉葱 マッシュルーム パセリ キャベツ 人参 パセリ	ケチャップ ぶどう酒(赤) コンソメ 塩 こしょう	

今月の郷土料理は「ヤンニョムチキン」です。 (韓国)

香ばしく揚げたフライドチキンにコチュジャンや、にんにくなどを使った調味料を絡めて甘辛く味付けをした肉料理です。 保育園では辛味をおさえました。

◎印は、そう組さんのリクエストメニューです。