

令和8年度 なかよし保育園

お盆期間保育 お弁当を持ってくるください

8月献立表

令和8年度なかよし保育園

日	曜	昼食・おやつ	使用材料			
			赤 血や肉や骨をつくる	黄 熱や力のもとになる	緑 体の調子を整える	その他 調味料
17	月	けんちん汁	鶏肉 油揚げ 豆腐	なたね油 里芋	人参 板こんにゃく 大根 ごぼう 葱	醤油 だしかつお
		キャベツのゆかり和え	ししゃも		キャベツ きゅうり	ゆかり
		ししゃもの素焼き	チリメン	三温糖		醤油
18	火	(0、1歳児)チリメン煮			みかん缶 バイン缶 黄桃缶 すいか	ビスケット
		フルーツポンチ	牛乳			
		ミレービスケット				
19	水	牛乳				
		鯖の照り焼き	鯖			醤油 みりん
		三色ごま和え		すりごま	ほうれん草 人参 コーン	醤油
20	木	南瓜のみそ汁	みそ 油揚げ		南瓜 玉葱 もやし 葱	だしかつお
		人参の蒸しケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 砂糖	人参	
		牛乳	牛乳			
21	金	ひじきご飯	鶏肉 油揚げ チリメン	なたね油 三温糖	干ひじき 人参	醤油
		和風サラダ		三温糖 なたね油	白菜 人参 きゅうり	酢 醤油
		豆腐のすまし汁	豆腐 乾わかめ		えのき みつば	だしかつお 醤油
22	土	◎ぶどうゼリー		砂糖	ぶどうジュース	アガー
		花せんべい				せんべい
		牛乳	牛乳			
23	日	冬瓜のそぼろあんかけ	鶏ひき肉	三温糖 片栗粉	冬瓜 人参 椎茸 生姜 玉葱	みりん 醤油 酒 だしかつお
		きゅうりの酢の物の	チリメン 乾わかめ	三温糖	きゅうり	酢 塩
		ふりかけ				ふりかけ
24	月	大学芋		砂糖 なたね油 さつま芋 黒ごま		酢
		牛乳	牛乳			
		◎鶏肉のから揚げ	鶏肉	なたね油 片栗粉	生姜	醤油 酒 みりん
25	火	シルバーサラダ		春雨 三温糖 なたね油	キャベツ 人参 きゅうり みかん缶	酢 塩 こしょう
		なすのみそ汁	みそ 油揚げ		なす 人参 玉葱 葱	だしかつお
		ジャムサンドパン(トマト)		テーブルロール 砂糖	トマト りんご	バクチン
26	水	牛乳	牛乳			
		牛丼	牛肉 刻みのり	三温糖	玉葱	醤油 みりん だしかつお
		しめじのすまし汁	豆腐		しめじ 玉葱 人参 みつば	だしかつお 醤油
27	木	ピーチゼリー				ゼリー
		クッキーバー				ビスケット
		牛乳	牛乳			
28	金	肉じゃが	牛肉	じゃが芋 三温糖 なたね油	玉葱 人参 三度豆	醤油 みりん
		中華漬け		三温糖 ごま油	ごぼう つきこんにゃく	醤油 酢 パプリカ粉 塩
		お好み焼き	豚肉 鶏卵 豆乳 かつお節	小麦粉	キャベツ	塩 お好みソース
29	土	牛乳	牛乳			
		鶏肉の香り焼き	鶏肉 青のり	いりごま	生姜	醤油 酒
		ポテトサラダ		じゃが芋 三温糖 なたね油	人参 きゅうり コーン	酢 塩 こしょう
30	日	コーンスープ		片栗粉	クリームコーン缶 玉葱 パセリ	コンソメ こしょう 塩
		わかめご飯				わかめご飯の素
		ミニカップゼリー				ゼリー
31	月	カレー蒸しパン	豚ひき肉 牛乳	ホットケーキミックス	人参 玉葱 パセリ	パーモンド甘口 カレー粉
		牛乳	牛乳			
		なすのポロネーゼ	牛ひき肉	ペンネ	なす 人参 玉葱	赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう
1	火	野菜スープ	ベーコン		人参 玉葱 キャベツ	コンソメ こしょう 塩
		ゆかりおにぎり		精白米		ゆかり
		牛乳	牛乳			
2	水	鯖の塩焼き	鯖	ごま油 すりごま 三温糖	小松菜 人参 もやし	塩
		小松菜のナムル			玉葱 人参 葱	醤油
		豆腐のみそ汁	豆腐 油揚げ みそ		ゴーヤ れんこん	だしかつお
3	木	野菜チップス		なたね油 さつま芋		野菜チップス 塩
		牛乳	牛乳			
		中華揚げ団子	豚ひき肉	なたね油 片栗粉	玉葱 葱 干椎茸 生姜	醤油 酒 塩 こしょう
4	金	大根サラダ		三温糖 なたね油	大根 きゅうり レモン汁	酢 塩
		白玉麩のすまし汁		白玉麩	玉葱 人参 しめじ みつば	だしかつお 醤油
		すいか			すいか	あられ
5	土	鯛あられ				
		牛乳	牛乳			
		カレーうどん	牛肉 油揚げ	うどん麺 片栗粉 なたね油	人参 玉葱 葱	醤油 パーモンド甘口
6	日	ヨーグルト	ヨーグルト			
		水ようかん				水ようかん
		お星さませんべい				ビスケット
7	月	牛乳	牛乳			
		マーボー豆腐	豆腐 赤みそ 豚ひき肉	ごま油 三温糖 片栗粉	生姜 人参 玉葱 葱	醤油
		白菜の中華和え		すりごま ごま油 三温糖	白菜 人参 きゅうり	醤油
8	火	わらび餅	きな粉	三温糖 わらび粉		
		牛乳	牛乳			

◎印はそう組さんのリクエストメニューです。